

Jídelní lístek - SPŠ

na týden od 14.10.2024 - 18.10.2024



Pondělí 14.10.2024

POLÉVKA 1: **Špenátová s vejci** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Houbový guláš z vepřového masa, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 2: **Tortilla se směsí z fazolí a tofu** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Menu 3: **Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Menu 4: **Zapečené těstoviny s mletým kuřecím masem, zelný salát** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Salát: **Salát z kuskusu a zeleniny, tmavé pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Úterý 15.10.2024

POLÉVKA 1: **Drůbeží vývar s drobením** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer

Oběd Menu 1: **Kuřecí stehno na paprice, houskové knedlíky (kynuté)** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Hrachový karbanátek, bylinkové brambory, tahini dressing** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Skořápkové plody, Hořčice

Menu 3: **Povidlové taštičky z bramborového těsta, sypané mákem** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Jahody

Menu 4: **Vepřová kýta na čínský způsob, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Jádra podzemnice olejné (arašídý), Mléko a výrobky z něj, Celer

Salát: **Těstovinový salát s kuřecím masem, tmavé pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Středa 16.10.2024

POLÉVKA 1: **Hrstková** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Celer

Oběd Menu 1: **Plněné bramborové knedlíky, zelí, cibulka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Menu 2: **Pečené papriky plněné kroupami a marinovaným tofu, tarhoňa** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Menu 3: **Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambor, tatarská omáčka** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Menu 4: **Vepřový debrecínský guláš, těstoviny** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Salát: **Mexický salát, tmavé pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody, Celer

Čtvrtek 17.10.2024

POLÉVKA 1: **Bramborovo - mrkvový krém** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Oběd Menu 1: **Cikánská hovězí pečeně, houskové knedlíky (kynuté)** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer, Hořčice

Menu 2: **Vaječná omeleta s brokolicí a mrví, brambor** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 3: **Rybí filé se zeleninou, bulgur** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Celer

Menu 4: **Pivovarský tokáň, rýže** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj

Salát: **Salát z bulguru a zeleniny, tmavé pečivo** Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Skořápkové plody

Pátek 18.10.2024

POLÉVKA 1: Drůbeží vývar s játrovou rýží *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Celer*

Oběd Menu 1: Záhorácký závitok, bramborový knedlík *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj, Hořčice*

Menu 2: Cizrna na paprice, jáhlový knedlík *Obsahuje alergen: Sójové boby, Skořápkové plody*

Menu 3: Srbské rizoto, zelný salát s mrkví *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Celer*

Menu 4: Zbruf z vepřového masa, těstoviny *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Salát: Zelný salát Coleslaw, tmavé pečivo *Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj, Celer*